

みどり青色申告会 青葉ブロック主催



# 男子歓迎！会員親睦の スマイルクッキング

## スペイン風料理に挑戦しましょう！

料理研究家・ハマッ子講師の鈴木佳世子先生のご指導で、パエリアなどのスペイン風料理を作ります。5名1組のチームが5組、25名で旬の素材で楽しく料理と試食をします。(写真はメニューの一例で鈴木先生のご提供です)



鶏もも肉のカレーパエリア



秋のサラダ



紅茶のパンナコッタ



海老の香草パン粉焼き



バーニャカウダ

### <講師ご紹介>

鈴木佳世子先生

料理研究家  
防災クッキングア  
ドバイザー

JA横浜クッキン  
グサロン  
ハマッ子講師



◇開催日時:10月19日(金)10:30~13:30(10:00受付開始)

◇開催場所:センター北・JA横浜3階(駅から1分)

クッキングサロン“ハマッ子” (注)お車は公共駐車場を利用下さい

◇参加費 :1,500円(会員および家族)

◇募集人数:25名(定員になり次第締切りとします)

◇申込方法:一社)みどり青色申告会事務局まで TEL:989-5011

◇持ち物 :エプロン・三角巾・ふきん・持ち帰り容器

